

MAAILMAN PARAS PENTU

Pennun omistajan muistilista!

PALKITSEMINEN

- Palkkamerkki on sana tai ääni, jolla merkitset oikeasuuntaisen käytöksen ja josta seuraa **aina** välittömästi myös palkkio. Erota palkkamerkki täysin erilliseksi kehusanoista.
- Pidä nameja/ruokaa kätesi ulottuvilla niin ulkoillessa kuin sisätiloissakin – merkitse haluttu asia palkkamerkillä ja palkitse nopeasti arjen askareiden ohessa. Huomaat käytösten muotoutuvan jo muutamissa toistoissa/päivissä!
- Jätä ei toivottu käytös huomiotta tai pyri keskeyttämään se, esimerkiksi pennun nimeä hyödyntäen. Nimi on loistava työkalu palkkamerkin lisäksi, joka tarkoittaa kuulolle hakeutumista, mistä seuraa aina palkkio.
- Mieti varhain millaisia asioita toivot pennun isona osaavan. **Palkitse myös tavoitteen suuntaisista** käytöksistä alusta alkaen.
- Mikä ei pääse tapahtumaan ei pääse myöskään vahvistumaan – pentu päättää mikä on sille palkitsevaa, myös ympäristön, kokemusten eikä ainoastaan palkkaherkkujen suhteen.

VUOROVAIKUTUS

- Ole läsnä pennullesi. **Tue pentua erityisesti uusissa ja haastavissa tilanteissa** puhumalla erityisen rauhallisesti. Nopealla, kiihtyvällä äänellä luot jännitystä ja kiihtymystä. Ei siis ole väliä mitä sanot vaan kuinka sanot. Kehu ja käytä palkkamerkkiä palkkion kera, kun menee loistavasti ja juttele mukavia, jos pentua jännittää.
- Kun aika on kortilla ja aurinkokaan ei paista, heittäydy silloin vain lattialle makoilemaan pentusi seuraksi – kokeile, molempien päivä paranee siitä varmasti!
- Eläydy! Kun rauhoitat rauhoittavasti ja kehut iloisesti, olet parasta mitä pentusi tietää!
- Harjoittellessa on hyvä sulkea ympäristön häiriöt mielestään ja keskittyä vain pentuun.

VIRIKKEET

- Pennun ruoka-aika on oiva hetki kouluttamiseen sisällä tai ulkona. Arkista ruokaa voi tarjota siis myös oppimisen, virikkeen tai tehtävän kautta.
- **Käytä osa ruuasta uuden tai tärkeän taidon harjoitteluun ulkoillessa, tämä kannattaa varmasti!**
- Virikkeistäminen voi olla ruuan etsimistä erilaisista piiloista, herkun nuolemista lelusta, solmitun pyyhkeen purkamista, puruluun pureskelua, lelun saalistamista – eri virikkeet rauhoittavat ja kiihdyttävät. Muistathan kuitenkin, että parhain virike on yhteinen puuha, uuden asian opettelu tai ympäristön ihmettely.
- Jos ruoka ei maita tai se ei ole riittävä palkkioksi, kysy vinkkiä kouluttajalta. Nirsoilu on yleensä opetettua tai oire epämukavuudesta kehossa.

ULKOILU

- Parasta ulkoilua on pennun omassa tahdissa eteneminen, haistelu, tutkiminen sekä lähellä pysymisen harjoittelu ja siitä palkitseminen.
- Ottamalla välimatkaa jännittäviin tilanteisiin ja asioihin, helpotat vaikeita tilanteita ja opetat neutraaliutta – muista palkita runsaasti pois päin häiriöstä ja pyri välttämään jännittävän asian luokse houkuttelua!
- Mieti millaisia taitoja toivot pennun osaavan sen kasvaessa; **saat sellaista käytöstä lisää mistä palkitset!**



- Pennun energian tarve vaihtelee sekä muuttuu kasvun myötä – sisäsiisteyden opettelu, koulutukset, pentutreffit ja vieraat/vierailut liikuttavat ja virikkeellistävät pentua paljon. **Pienen pennun aktiviteettejä tulisi aina järjestää maltti edellä.**

LEPO

- Vaali pennun unta. pentu kasvaa tasapainoiseksi, kun se saa nukkua riittävästi eikä sen unta keskeytetä suotta.
- Tarjoa lepopäivä aktiivisen päivän vastapainoksi – ylivirittynyt pentu on usein väysynyt.
- Lepopaikkoja on hyvä tarjota useampia, se edistää rauhoittumisen oppimista ja kertoo sinulle mihin pennun on helpoin rauhoittua onnistuneesti.

Tiesitkö: aikuisenkin koiran unen tarve on noin 15-18 h/vrk – takaa siis lepoaikaa vielä pentuajan jälkeenkin.

IHMEELLINEN MAAILMA

- **Reipaskin pentu jännittää joskus ja jännittäjäkin reipastuu.** Ottakaa aikaa ulkoiluun ja pysähdelkää hetkiksi vain olemaan ja katsomaan. Pysähtyneenä katselu ja asioiden kohtaaminen tuo sinulle informaatiota, joka voi liikkeessä jäädä saamatta. Muistathan, että jännittävissä tilanteissa etäisyys on aina hyväksi, houkuttelu luo turhaa suorittamisen painetta pennulle ja voi estää neutraalin kokemuksen syntymisen.
- Anna pennun tutkia maailmaa itsenäisesti aina kun se on sille turvallista – säilytä yhteys välillä palkiten ja taas uudelleen tutkimaan vapauttaen. Vältä järkytyksiä ja liian vaikeita tilanteita. Pentu sosiaalistuu tasapainoiseksi moneen asiaan myös etäämmältä seuraten ja itsevarmuutta kartuttaen. Neutraalius kehittyy myöhemmin sosiaalisuudeksi.
- Asiat joihin pentu saa rauhallisia ja positiivisia kokemuksia pienenä, ovat sille neutraaleja myös myöhemmin. Palkitse käytöksestä, jota haluat nähdä myös myöhemmin – riehutaanko vai rauhoitutaanko?
- Pennun rento tunnelma on hyvä uusien tilanteiden teema.

KEHITYSKAUDET

- 2kk – Tervetuloa kotiin! Vahvista hyvää suhdetta ja yhdessä kulkemista runsaasti palkiten.
- 3kk – Ympäristö kiinnostaa ja napanuora venyy. Palkitse paljon ja ole mahdollistaja – ennemmin kuin ankeuttaja!
- 4kk – Hampaat vaihtuvat, ikeniäkin kutittaa – sallittua pureskeltavaa tarvitaan! Jos jokin asia askarruttaa, nyt on oiva hetki kysyä kouluttajan neuvoja ja vinkkejä jatsoon.
- 5kk – Vauhti kasvaa ja temperamentti lisääntyy. Oma tahtoa löytyy ja mörköjä näkyy vaikkei niitä olisikaan. Pitkää pinnaa ja kunnon herkut messiin.
- 6kk – Varhaisteiniä kurkistaa, hormonitoiminta käynnistyy. Oppiminen hidastuu, muisti pätkii. Helpota tehtäviä sekä tehtävänantoja myös jo opittuja. Palkitse pienistä asioista.

POHDITTAVAKSI

- Mitä uutta opin pennustani tänään?
- Millaisista asioista palkitsin pentuani tänään?
- Mikä sujui tänään valtavan hienosti?
- Mihin kiinnittäisin huomiota huomenna?

Milloin kannattaa ottaa yhteyttä kouluttajaan?

- Kun haluat varmistaa teille tärkeän taidon oppimisen
- Kun nousee tunne, että meneeköhän tämä nyt oikeinpäin vai väärinpäin
- Kun haluat kehittää omia kouluttajan taitojasi
- Kun mietit miten pentua voisi motivoida paremmin

Silloin, kun mikä tahansa asia pennun kanssa askarruttaa – kysy, kouluttajakin on sitä varmasti joskus miettinyt oman koiransa kanssa!

